

入居者様インタビューVol.5

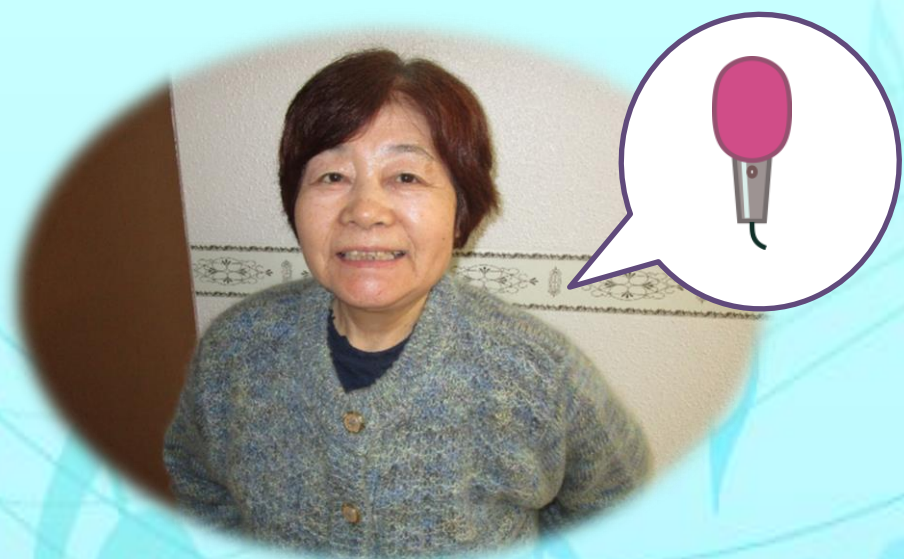
シニアな暮らしの拝見記



医療法人社団 慶心会
住宅型有料老人ホーム

シニアハウス 黄金

若い頃は苦勞の連続でした、シニアハウス黄金に入居して、老後のライフスタイルを楽しんでいます。



入居者様
インタビュー

80代 女性
【要介護1】

Q1 入居される前はどのように生活を送っていましたか？

旭川市で夫婦で暮らしていました。シニアハウス黄金に入居する一か月前に夫が亡くなって一人で暮らしていました。問題なく生活が送れると思っていたが、ご飯を作っていたら鍋を焦がしたり、薬を飲み忘れたりしてこれまで出来ていたことが出来なくなってきた。そんな時、次男が見るに見かけて「一人でいたら不安だし何度も来れる場所じゃないから近くに来ないか？」と言われて2019年3月に入居しました。

Q2 入居してみているいかがですか？

自分のお部屋があって、食事が三食付いて何の不自由はありません。人と話すことが好きで一人にいるときよりも、黄金にいたら周りに話が相手がいるのでとても刺激になります。

Q3 ご自宅と比べて、生活の変化はありますか？

外を散歩したり身体を動かしたりして自分の時間を作るようにしています。若い頃は、生け花をやっていたことがあって、お花が好きです。外に行ったら見たり摘んだりしてお部屋の花瓶に入れて飾ってます。

Q4 施設スタッフの対応はいかがでしょう？

親切にしてくださっています。足腰が悪くなければスタッフとして働きたいです(笑)女性スタッフが多く、小さなことでも気づいて声をかけてくれます。悩み事や相談を心身になって聞いてくれます。



Q5 入居中の楽しみは何ですか？

同じフロアに入居している人とお話すること。
もう一つは、デイサービスに行くことがとても楽しみです。朝起きた時に、行くことにワクワクしています。それが私にとっての生きがいですね。



Q6 通っているラ・デュース恵み野デイサービスではどんなことをしますか？

週3回利用しています。手先を使うことが好きで塗り絵を制作したり、小物づくりをしています。作ったものはそのままお部屋に置いたりして、次男夫婦が来た時に自慢しています。利用している人と顔なじみになってきたが、自分から話しかけるように心がけていますよ。

Q7 お食事は何が好きですか？

昔から好き嫌いがないので何でも食べます。食事は出ませんがお刺身が好きです。ラーメンも好きです。特に旭川ラーメンを食べにいきます。

Q8 入居してからわかる、シニアハウス黄金の魅力を教えてください。

昔は食べるものもなく貧しい暮らしで苦労しました。年を老いて今は楽しく生活を送れています。黄金にしながらデイサービスに行ったり自由に外出が出来ることがとても魅力ですね。デイサービスの日は一番に玄関前に待ってバスが来るのを楽しみにしています。身体を動かしたりとても張り合いのある毎日を送っています。

Q9 最後にシニアハウス黄金で暮らしてみての感想を教えてください。

旭川市に比べて気候がいいし雪が少ないのがいいですね。自宅では除雪が本当に大変でした。家族がいて、支えてくれるスタッフがいてとても安心しています。引っ越してきて本当に良かったです。

ご協力ありがとうございました。

今回は、ご家様にシニアハウス黄金に入居を決めた想いを伺いました！！

一人暮らしの時は不安がいっぱいで、孫や猫の名前がわからない。また怒りやすい面もあって、このままでは認知症が進行すると思いましたね。シニアハウス黄金に入居して、一年以上経過しましたが、見違えるほどの回復力で物忘れもなくなり、笑顔も見られてとても楽しく生活しています。本当に安心しました。近くに住んでいるのでいつでも会いに行けるので私としてもこちらにお世話になって本当に良かったです。